

Grundlæggende ernæring og sundhed

Kort fortalt

Du kan tilberede og anrette enkle, sunde måltider ud fra viden om forekomsten af energigivende stoffer, vitaminer og mineraler i fødevarer. Du kan endvidere give forslag til sunde kostvaner jf. sundhedsmyndighedernes anbefalinger for normalkost.

Hold

> 20-06-2022

Grundlæggende ernæring og sundhed
H.C. Andersens Vej 7 8800 Viborg

5 dage

Daghold

Fag: Grundlæggende ernæring og sundhed

> Fagnummer:

48785

> Varighed

5 dage

> AMU-pris:

DKK 640,00

> Uden for målgruppe:

DKK 3.313,50

Målgruppe: Produktionsmedarbejdere, som arbejder med professionel forplejning på offentlige og private køkkener.

Beskrivelse: Du kan:

Tilberede og anrette enkle, sunde måltider ud fra viden om forekomsten af energigivende stoffer, vitaminer og mineraler i fødevarer. Ud fra viden om madens optagelse og funktion i kroppen samt viden om fysisk aktivitet og sundhed give forslag til sunde kostvaner jf. sundhedsmyndighedernes anbefalinger for normalkost.

> Kontakt

Emilie Topp Fyllgraf
89503331
emfy@mercantec.dk

> Kursuspris

AMU:
DKK 640,00

Uden for målgruppe:
DKK 3.313,50

> Tilmelding

